

## Presentazione del Corso

Questo Corso nasce dall'esperienza della Neurologia di Ferrara: negli ultimi anni sono stati sviluppati programmi che hanno dimostrato come i pazienti neurologici possano trarre grandi benefici dal partecipare con costanza ad attività motorie: queste permettono loro di mantenere e migliorare le performances motorie e, spesso, di uscire dall'isolamento sociale frequentemente legato alla malattia.

Il Corso nasce quindi dall'esigenza di un approccio anche non sanitario alle malattie neurologiche, focalizzato sulla promozione della salute piuttosto che sulla cura della malattia, attraverso proposte di attività motoria che, tenendo conto della patologia neurologica, allenino la persona sia a livello fisico che cognitivo-emotivo.

Gli obiettivi sono di fornire conoscenze relative a:

- il funzionamento cerebrale nell'organizzazione del movimento
- le disabilità conseguenti alle alterazioni delle principali strutture neurologiche
- i quadri clinici delle malattie neurologiche più diffuse.
- i sistemi di compenso del sistema nervoso centrale e periferico, la plasticità neuronale
- le interazioni tra sistema limbico (modulazione della emotività e della motivazione) e i sistemi cerebrali che regolano le funzioni motorie e cognitive
- le basi psicologiche del rapporto con il soggetto portatore di disabilità neurologiche
- l'esercizio fisico, la salute ed il benessere della persona
- le metodiche di promozione della attività motoria e di allenamento delle capacità della persona portatrice di disordini neurologici.

Il Corso si propone inoltre di far chiarezza sui diversi ruoli professionali che ruotano intorno alla persona disabile, al fine di promuovere la collaborazione tra le figure professionali per un approccio globale alla persona di promozione del benessere, della qualità della vita e della salute.

### Il corso è rivolto a:

Medici, Psicologi, Fisioterapisti, Infermieri, Educatori Professionali, Insegnanti, Pedagogisti, Laureati in Scienze Motorie, Studenti universitari, e per chi può essere interessato professionalmente alla relazione con malati neurologici o ha interesse alla conoscenza del funzionamento mente-cervello.

### 50 ECM per figure sanitarie.

Necessaria la presenza ad almeno il 90% delle lezioni.

**Costo:** 500 euro + 2 euro di marca da bollo

**Entro:** il 23 gennaio 2014 (le iscrizioni saranno accettate in ordine di arrivo fino ad esaurimento posti disponibili).

**Sede delle lezioni:** Arcispedale S Anna  
via Aldo Moro 8, Cona, Ferrara

**5 moduli:** il venerdì 14:00-19:00; il sabato 8:30-18:00

1. Fisiologia e Neurologia Clinica (24 e 25 gennaio)
2. Terapia e Riabilitazione in Neurologia (21 e 22 febbraio)
3. Psicologia in Neurologia (21 e 22 marzo)
4. Plasticità cerebrale, qualità di vita e attività motoria (11 e 12 aprile)
5. La promozione dell'attività motoria in neurologia (16 e 17 maggio)

**Iscrizione:** inviare alla Segreteria Amministrativa: ① richiesta di iscrizione al corso, ② breve curriculum vitae, ③ dati anagrafici e fiscali per l'emissione della fattura, ④ certificato del pagamento: bonifico bancario intestato a: Dipartimento di Scienze Biomediche e Chirurgie Specialistiche, Sezione di Clinica Neurologica, UNIFE. Versamento presso UNICREDIT BANCA, Via Spadari 25, 44100 Ferrara. IBAN: IT 59 X 02008 13030 000002983661; causale: NOME e COGNOME + corso promozione dell'attività motoria in neurologia.

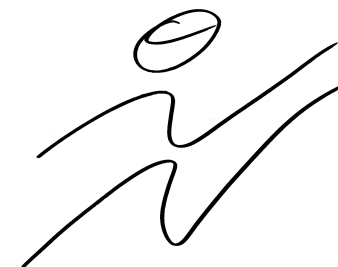
### Per informazioni contattare la segreteria:

marcello.taddia@unife.it

0532-236304

# La promozione dell'attività motoria in Neurologia

- le neuroscienze in clinica -



VIII edizione - Anno 2014

Presidente: Prof. Enrico Granieri

Direttori:

Dott. Ernesto Gastaldo

Dott.ssa Luisa Allione

*Clinica Neurologica*

*Sezione di Scienze Neurologiche*

*Psichiatriche e Psicologiche*

*Università degli Studi di Ferrara*

*Azienda Ospedaliero-Universitaria S. Anna*

**I modulo:  
FISIOLOGIA E NEUROLOGIA CLINICA**

Venerdì 24 gennaio 2014

14:00-14:45	Benvenuto e introduzione al corso. Test di ingresso. Finalità e progetto formativo.
14:45-16:15	Il movimento normale: Sviluppo motorio nell'infanzia. - R. Faggioli - discussione e domande, pausa
16:15-16:40	Il movimento normale: Spazio, movimento e sistema motorio. - L. Craighero -
16:45-17:45	I neuroni mirror. - L. Craighero - discussione e domande
17:45-18:45	
18:45-19:00	
<u>Sabato 25 gennaio 2014</u>	
8:30-9:30	Il movimento non controllato: le atassie. - E. Cesnik -
9:30-10:30	Il movimento non potuto: le paralisi e le aprassie. - R. De Gennaro - discussione e domande, pausa
10:30-11:00	Il movimento alterato: i disordini del movimento. - E. Gastaldo -
11:00-12:00	Normale o patologico? esercitazione su video e schema per le alterazioni del movimento. - E. Gastaldo -
12:00-13:00	pranzo
13:00-14:00	Le alterazioni del cammino. - C. Sensi -
14:00-15:00	Come si altera il sistema nervoso: inquadramento generale delle malattie neurologiche. - E. Gastaldo -
15:00-16:00	discussione e domande, pausa
16:00-16:30	Il dolore nelle malattie neurologiche. - V. Tugnoli -
16:30-17:30	discussione e domande
17:30-18:00	

**II modulo:  
TERAPIA e RIABILITAZIONE IN NEUROLOGIA**

Venerdì 21 febbraio 2014

14:00-14:30	Alleanza in neurologia. - E. Granieri -
14:30-15:30	Indicazioni al trattamento riabilitativo in neurologia. - E. Granieri -
15:30-16:30	Facilitazioni al movimento nel paziente parkinsoniano. - L. Allione -
16:30-17:00	discussione e domande, pausa
17:00-18:30	Musicoterapia. - A. Raglio -
18:30-19:00	discussione e domande
<u>Sabato 22 febbraio 2014</u>	
8:30-9:30	Approccio riabilitativo nei disordini dell'equilibrio e nelle vertigini. - A. Beghi -
9:30-10:30	Le terapie mediche e chirurgiche innovative nei disordini del movimento. - R. Quatrate -
10:30-11:00	discussione e domande, pausa
11:00-13:00	La riabilitazione nei disordini del movimento, musica e disordini del movimento. - D. Volpe -

13:00-14:00	pranzo
14:00-15:00	L'Equilibrio nell'Abbraccio. Percorso di Tangoterapia a supporto della riabilitazione nelle sindromi della malattia di Parkinson. - F. Silvestri - M. Augello -
15:00-16:00	Terapie alternative, complementari, razionali e magiche. Dalla prevenzione e cura della malattia alla promozione della salute. - E. Gastaldo - C. Da Ronch -
16:00-16:30	discussione e domande, pausa
16:30-17:30	Riabilitazione e promozione motoria in Neurologia: aspetti legislativi e profili professionali. - L. Allione -
17:30-18:00	discussione e domande

**III modulo:  
PSICOLOGIA IN NEUROLOGIA**

Venerdì 21 marzo 2014

14:00-14:15	Test di apprendimento primi due moduli.
14:15-15:15	Movimento e malattia psichiatrica. - M. G. Nanni -
15:15-16:30	Stimolazione cognitiva nell'anziano e nel paziente con malattia di Alzheimer. - P. Milani -
16:30-17:00	discussione e domande, pausa
17:00-18:30	Basi neurobiologiche delle emozioni. - E. Granieri -
18:30-19:00	discussione e domande
<u>Sabato 22 marzo 2014</u>	
8:30-10:30	Comunicazione efficace e comunicazione non verbale. - C. Da Ronch - E. Gastaldo -
10:30-11:00	discussione e domande, pausa
11:00-13:00	Approccio psicologico al bambino con patologia neurologica. - S. Gastaldo -
13:00-14:00	pranzo
14:00-16:00	Tecniche di rilassamento e psicopromozionali in neurologia. - M. Ottobre -
16:00-16:30	discussione e domande, pausa
16:30-17:30	La relazione di aiuto e l'approccio psicologico alla promozione motoria. - C. Da Ronch - E. Gastaldo -
17:30-18:00	discussione e domande

**IV MODULO  
PLASTICITÀ CEREBRALE E ATTIVITÀ MOTORIA**

Venerdì 11 aprile

14:00-16:00	Plasticità cerebrale e neurogenesi. - E. Gastaldo -
16:00-16:30	discussione e domande, pausa
16:30-17:30	Connessionismo e plasticità neuronale. - L. Allione -
17:30-18:30	Suggerimenti dalla neurobiologia per la salute; uso dei media e salute. - E. Gastaldo -

18:30-19:00	discussione e domande
<u>Sabato 12 aprile</u>	
8:30-9:30	Biochimica dell'esercizio fisico. - G. Mazzoni -
9:30-10:30	Adattamenti all'esercizio fisico. - G. Mazzoni -
10:30-11:00	discussione e domande, pausa
11:00-13:00	Principi di Valutazione funzionale; Principi di "prescrizione" dell'esercizio fisico. Attività fisica e salute in Neurologia. - G. Grazzi - L. Munari -
13:00-14:00	pranzo
14:00-15:00	L'anziano "fragile". - E. Granieri -
15:00-16:00	Musica e cervello. - E. Granieri -
16:00-16:30	discussione e domande, pausa
16:30-17:30	Neurobiologia ed effetti cerebrali dell'esercizio fisico. - L. Allione -
17:30-18:00	discussione e domande

**V modulo:  
LA PROMOZIONE DELL'ATTIVITÀ MOTORIA IN NEUROLOGIA**

Venerdì 16 maggio 2014

14:00-14:30	Come proporre le attività di promozione motoria in neurologia. - E. Granieri -
14:30-15:00	Lavorare con il gruppo. - C. Nagliati -
15:00-15:30	Gioco nella disabilità neurologica. - M. Gregnanin -
15:30-16:00	L'esperienza con malati SM. - G. Granieri -
16:00-16:30	discussione e domande, pausa
16:30-17:00	Esperienze con la cerebrolesione post-traumatica. - G. Izzia -
17:00-17:30	Gioco e movimento. - L. Bernaroli -
17:30-18:00	Il lavoro con i bimbi. - L. Marchetti -
18:00-18:30	Le attività di destrezza manuale. - S. Simonin -
18:30-19:00	discussione e domande
<u>Sabato 17 maggio 2014</u>	
8:30-10:00	Musica e danza in neurologia. - G. Brugnoli -
10:00-11:00	Oltre lo specchio. Percorsi di laboratorio attorno alla drammaturgia classica. - D. Seragnoli - G. Lipani - Michalis Traitsis
11:00-11:30	discussione e domande, pausa
11:30-13:00	Le ginnastiche dolci. - P. Bottoni -
13:00-14:00	pranzo
14:00-15:00	Canoa e disabilità. Pedalata assistita nella malattia di Parkinson. - F. Leprotti -
15:00-16:00	Musica Maestro! - G. Fabbri -
16:00-16:30	discussione e domande, pausa
16:30-17:30	La musica e la promozione dell'attività motoria. - G. Fabbri -
17:30-18:00	Promozione dell'attività motoria in Neurologia: principi generali. - E. Gastaldo -
18:00-18:30	Discussione e domande, somministrazione test finale.